

SISTEMAS MURARIOS

Para entender la importancia que ya tienen y van a tener en un futuro inmediato los Edificios de Consumo energético Casi Nulo o ECCN, es conveniente empezar hablando de cambio climático y de la alarmante tendencia de calentamiento global en toda la superficie terrestre, independientemente de la zona climática y del nivel de desarrollo de los países, concluyendo en el mes de Julio del pasado año, el mes más caliente de la historia desde que se recopilan datos, siempre según fuentes de la NASA. Unido a este inexorable aumento de las temperaturas, el aumento de la acumulación de emisiones de CO2 en los países más desarrollados está sufriendo un incremento exponencial desde los años sesenta del pasado siglo. Teniendo en cuenta que las actividades edificatorias suponen en torno a un 40% de las emisiones de CO2, según datos de los últimos años, deberíamos plantearnos qué podemos hacer desde el sector de la construcción para luchar frente a este imperante Cambio Climático. Tenemos en nuestras manos herramientas inmejorables para obtener un gran impacto positivo sobre el Cambio Climático: los ECCN y el estándar Passivhaus.

# ECCN bajo estándar PASSIVHAUS. ¿CÓMO SE CONSIGUE?

El diseño del edificio debe estar basado en 5 principios básicos sobre los que desarrollar el resto de aspectos técnicos (FIG. 1). Trabajando sobre estos 5 principios básicos conseguimos una alta incidencia sobre la reducción de la demanda energética del edificio, aumentando la calidad constructiva del edificio y por tanto su durabilidad y ausencia de patologías, y un gran confort.

EL AISLAMIENTO: Uno de los principios básicos del estándar Passivhaus es conseguir que sus edificios funcionen de una forma pasiva conservando una atmósfera estable en su interior gracias al aislamiento térmico. La diferencia entre el funcionamiento de un edificio Passivhaus a uno convencional, la encontramos comparando el funcionamiento de un termo, que conserva la temperatura gracias a una óptima envolvente, con una cafetera convencional, que necesita de un sistema activo para mantener dicha temperatura en su interior. Se debe por tanto garantizar la regla del rotulador, de forma que tengamos una envolvente continua súper aislada en todo el edificio,

tanto en fachadas y cubiertas como en suelos. Este aislamiento de altas prestaciones protege del calor y del frío, reduce la demanda de energía y el riesgo de aparición de patologías. Con ello conseguimos también que la temperatura superficial interior de los paramentos sea uniforme y elevada, alcanzando un alto confort térmico con menos temperatura del aire interior. Dicho aislamiento debe colocarse estratégicamente al exterior, con el objeto de minimizar puentes térmicos y aprovechar la inercia térmica de los materiales de construcción interiores.

PUENTES TÉRMICOS: se aspira a tener una envolvente contínua libre de puentes térmicos. Entendemos por puente térmico las zonas de la envolvente térmica donde se produce una variación de su uniformidad, ya sea por un cambio de material, espesor, etc., lo que conllevaba una reducción de la resistencia térmica del cerramiento. Este es un aspecto importante en el papel que cumple el aislamiento en los edificios: la continuidad. Una interrupción de dicho aislamiento supone un puente térmico y por lo tanto una fuente de pérdida de energía considerable. El estándar Passivhaus exige definir y cuantificar los puentes térmicos del edificio, al tener un gran impacto en el resultado del balance energético y en el confort interior.

CARPINTERÍAS EXTERIORES: De nada sirve crear una envolvente continua súper aislada y sin

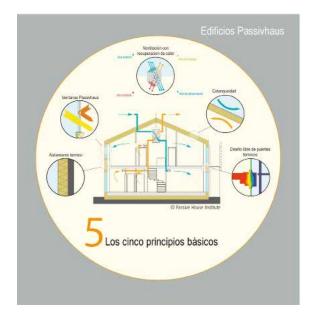


FIG 1\_Principios Básicos Passivhaus\_fuente PH Institut

#### NUEVAS ESTRUCTURAS

puentes térmicos, si a la hora de tratar sus diferentes huecos no lo hacemos con unas prestaciones similares. Además, gracias a que el sol pasa a través de ellas, somos capaces de calentar el interior del edificio, por lo que debemos aprovechar al máximo la energía solar, y evitar que se pierda. Unas ventanas de calidad nos aseguran un confort térmico tanto en invierno como en verano. Las ventanas deben tener valores Uw instalada de hasta 0,85 W/(m<sup>2</sup>K). Para ello, son esenciales marcos de ventanas de altas prestaciones y triple acristalamiento. Adquiere importancia el factor g de transmitancia de energía solar de los vidrios, de forma que la radiación solar contribuye a la reducción de la demanda de calefacción. Se trata por tanto de carpinterías con muy baja transmisión térmica y vidrios triples, bajo emisivos, con gases nobles en las cámaras, que evitan que la temperatura en su cara interior baje de los 17º en pleno invierno. De esta manera contribuimos a mantener un gran confort térmico (ausencia condensaciones), eliminando la sensación de pared fría, y alcanzando un gran aislamiento acústico.

HERMETICIDAD: En un edificio Passivhaus debemos evitar el paso incontrolado de aire a través de la envolvente, ejecutando una correcta capa hermética. Las consecuencias de no ejecutarla correctamente son las pérdidas energéticas y térmicas que se producirían cuando la temperatura exterior baja, las posibles filtraciones agua desde el exterior en caso de fuertes lluvias acompañadas de viento, e incluso la fuga de aire húmedo desde el interior que puede provocar una degrada-

ción de los materiales aislantes, condensaciones intersticiales y por tanto la aparición de moho. De igual modo, aparecerían corrientes de aire, afectando al confort del interior y al balance energético del edificio. En general, la capa hermética se coloca en la cara interior del aislamiento. De esta manera, cumple además los requerimientos de barrera o freno de vapor. La hermeticidad, factor clave en el estándar Passivhaus, debe comprobarse mediante un test de hermeticidad en obra, obteniéndose un valor máximo n50 de 0,6 /h.

EL AISLAMIENTOVENTILACIÓN MECÁNICA CON RE-CUPERACIÓN DE CALOR: El estándar Passivhaus cumple y amplía el concepto de ventilación presente en el CTE, y propone un sistema de ventilación mecánico controlado de doble flujo con recuperación de calor. Por tanto, todas las habitaciones del interior de la envolvente térmica se ventilan (en el periodo de calefacción) por un sistema de ventilación con recuperación de calor, el auténtico pulmón de la vivienda. El porcentaje de recuperación de calor n del sistema debe ser de al menos el 75%, de manera que se pueda garantizar la eficiencia del sistema y el confort de la habitación. La demanda total de electricidad del equipo ventilación no debe exceder de 0,45 Wh/m<sup>2</sup>.

Además de estos 5 principios, en un diseño Passivhaus debemos tener en cuenta que los aparatos eléctricos estén diseñados con eficiencia energética, para tener controlados los valores de consumo. Otro factor importante es que los acristalamientos de gran tamaño en el lado sur y los acristalamientos hacia el este y el oeste deben estar equipados con proteccio-

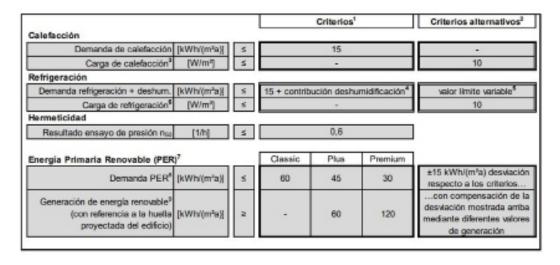


FIG 2\_Parámetros para certificación\_fuente PEP

SISTEMAS MURARIOS

nes solares adecuadas colocadas en el exterior de manera que en verano la carga solar pueda ser minimizada y no se produzca el temido sobrecalentamiento.

De esta manera, y cumpliendo con todos los criterios de confort especificados por el Passivhaus Institüt, alcanzamos la definición de edificio Passivhaus: aquel edificio que puede garantizar el confort térmico suministrando la energía para la calefacción y/o refrigeración sólo a través del aire de ventilación (FIG. 2). Este caudal de ventilación sería el mínimo necesario para garantizar la higiene en las estancias interiores.

Para conseguir ese confort es muy importante actuar sobre los 5 principios de manera simultánea y coordinada entre sí, contrastando las soluciones en el software de cálculo oficial PHPP, con el objetivo de llegar a un equilibrio energético y económico. El rigor tanto en el diseño como en la construcción es fundamental, con todos los agentes intervinientes implicados y coordinados. Debemos medir y comprobar todos los pasos que se vayan dando. Y en última instancia no debemos dejar de demostrar los logros alcanzados mediante la monitorización del edificio.

# ECCN bajo ESTÁNDAR PASSIVHAUS ¿POR QUÉ EN MADERA?

Son muchos los argumentos para acometer un proyecto Passivhaus con sistemas constructivos o estructurales basados en la madera, desde los puramente naturalistas o "verdes", a los netamente económicos. A continuación, se intenta sintetizar esta variedad de argumentos en 5 enunciados:

MINIMIZACIÓN DE PUENTES TÉRMICOS: las propiedades térmicas e higroscópicas del propio material ayudan de manera determinante a generar envolventes continuas donde la presencia de puentes térmicos se ve minimizada por la configuración del propio sistema estructural. Para soluciones basadas en paneles estructurales, tenemos la ventaja de que el espesor estructural contribuirá a la definición de una baja transmitancia del cerramiento, y contribuirá a la hermeticidad del edificio, aportando cierta inercia térmica al conjunto.

INDUSTRIALIZACIÓN: hoy en día pocas son las obras en las que la madera estructural se trabaja de forma artesanal. La industrialización de la madera se ha extendido en el panorama constructivo, aportando precisión y garantía de una correcta ejecución en partidas críticas como la hermeticidad y la eliminación de puentes térmicos, y dando una mayor posibilidad de control tanto en proyecto como en obra. Rigor y control son sinónimos de Passivhaus.

ECONOMÍA: rapidez y facilidad de puesta en obra son características de construcción en madera. Esto abarata los costes de contratación lográndose una alta productividad. La ligereza de las soluciones disminuye la cuantía y el alcance de los medios auxiliares y de transporte, abaratando los costes para el constructor y por tanto para el promotor.

MERCADO: las soluciones constructivas basadas en sistemas estructurales en base madera optimizan los espesores de la envolvente, lo cual deriva en una relación superficie útil / superficie construida que permite disponer de más m² útiles en menos superficie construida para las mismas prestaciones térmicas de la envolvente, derivando en un mayor rendimiento económico de la operación para el promotor.

construcción Ecológica: Passivhaus es un estándar netamente energético. Siendo esto una de sus grandes virtudes, es también uno de sus puntos débiles, debido a una falta de carácter ecológico o verde, que otros sellos como Minergie sí que contemplan en algunas de sus variantes. La madera complementa la componente netamente energética del Passivhaus con todos sus matices "verdes", siendo un valor referente en las tres "patas" de la sostenibilidad: ecológica, social y económica. Las construcciones en madera, tanto en su ciclo de vida como por ser sumideros de CO2, se colocan a la cabeza de las construcciones sostenibles.

Por tanto, la madera, si le damos la oportunidad mediante su utilización en sistemas estructurales murarios vistos, además de permitirnos y facilitarnos la ejecución de edificios de extrema eficiencia energética, es un material que nos permite crear espacios y atmósferas con una calidad ambiental que garantice y lleve más allá el confort y la salud de los usuarios de nuestros edificios.

### NUEVAS ESTRUCTURAS

### PASSIVHAUS EN MADERA, LA HERMETICIDAD FACTOR CLAVE.

Probablemente, el punto clave a la hora de enfrentarse a una obra de edificación Passivhaus, donde realmente todos los agentes intervinientes tienen que cambiar el chip de lo que han estado haciendo hasta hace muy poco, sea la ejecución de la hermeticidad. Al fin y al cabo, la hermeticidad es el único aspecto que debe pasar un examen en obra de cara a conseguir la Certificación Passivhaus: el ensaño *Blower Door Test* 

Por otra parte, no es lo mismo hermeticidad que protección al viento. Mientras la primera evita el flujo de aire desde el interior al exterior y viceversa, la segunda previene la circulación del aire exterior dentro de la capa de aislamiento. La capa hermética está normalmente colocada en la cara cálida del edificio, y habitualmente funciona también como freno de vapor o barrera de vapor, regulando la difusión de vapor. La capa de protección al viento se sitúa siempre en la cara más exterior del edificio, para evitar que las prestaciones térmicas del aislamiento se vean reducidas significativamente cuando el aire es capaz de atravesarlo.

Como en todo proyecto Passivhaus, también con los sistemas estructurales murarios de madera una envolvente hermética será importante por las siguientes razones añadidas:

• Previene la condensación en los cerramientos y el daño estructural. Si en la estación fría el aire húmedo y caliente del interior accede

a partes más frías del cerramiento, se puede producir la condensación del vapor de agua contenido en el aire. Así, el efecto aislante se verá reducido y resultará dañado el cuerpo del edificio.

- Previene corrientes que pueden afectar al confort y la salud del usuario al evitar flujos incontrolados de aire a través de infiltraciones
- Previene la entrada de sustancias dañinas al interior: Si el aire fluye hacia dentro del edificio a través de infiltraciones, pueden entrar al aire interior sustancias dañinas (p. ej. gas radón desde el suelo/cimientos).
- Ayuda a una buena calidad interior, asegurando un correcto funcionamiento de los sistemas de ventilación de forma eficiente.
- Ayuda a reducir el nivel de ruido en el interior del edificio. A desaparición de pequeñas aberturas conducen a una reducción notable en la entrada de ruido desde el exteior. Una hermeticidad mejorada, por tanto, tiene un efecto positivo en la protección frente al ruido.

Cuando trabajemos con sistemas estructurales murarios de madera, definiremos por tanto todas estas estrategias de hermeticidad de manera diferente en función del sistema estructural con el que estemos trabajando:

### SISTEMAS DE ENTRAMADO LIGERO O PLATFORM FRAME:

Entendemos sistemas de entramado ligero a aquellos que generan estructuras superficiales



FIG 3\_Viv. Unifamiliar Certificada PH\_fuente Iñaki del Prim

#### SISTEMAS MURARIOS

en muros, forjados y cubiertas que al unirse funcionan como una estructura espacial. Las plataformas o diafragmas obtenidos constan de un entramado de montantes o viguetas y traveseros, al que se añade un cerramiento de tablero estructural. Las plataformas constituyen tanto muros como forjados. El entramado ligero hace una distinción de elementos y funciones más diferenciados, lo cual nos ayuda a aplicar la estrategia de hermeticidad conveniente según nuestros intereses.

Para tratar la hermeticidad, podemos diferenciar dos tipologías: diafragmas con tablero estructural interior y diafragmas con tablero estructural exterior.

En las soluciones de entramado ligero, y sobre todo cuando el tablero estructural es exterior, donde debemos confiar la hermeticidad interior a un sistema compuesto por láminas y cintas, cobra especial importancia la difusión del vapor (FIG. 3).

El vapor de agua tiende a atravesar las capas de los distintos materiales que forman el cerramiento de acuerdo con el proceso natural de difusión, causado por una diferencia de presión de vapor entre el exterior y el interior. Todos los materiales, en mayor o menor medida, se dejan atravesar por el vapor de agua. La construcción de un cerramiento debe funcionar como un embudo, por lo que las distintas capas que lo conforman deben de situarse de menos abiertas a la difusión (al interior) a más abierta a la difusión (al lado exterior). Se debe evitar al máximo la penetración de vapor de agua al aislante, con el fin de evitar un aumento significativo de la conductividad térmica durante el curso de la vida del producto. Habitualmente los tableros estructurales usados en los diafragmas del entramado ligero, tienen una resistencia al paso de vapor de agua relativamente alta, por lo que, si la lámina hermética interior tiene una resistencia al paso del vapor inferior, estaremos generando un embudo invertido que terminará generando condensaciones en la cara interior del tablero estructural, dañando el aislante y disminuyendo sus propiedades. Es por ello muy importante hacer un cálculo higrométrico del cerramiento para definir el valor Sd necesario de la lámina hermética interior, de forma que se evite la generación de patologías en el cerramiento.

En los casos en los que el tablero estructural se coloca en la cara interior (FIG. 4), el problema de la difusión del vapor está por lo general resuelto, ya que el elemento menos permeable al paso del vapor está en la cara caliente del aislamiento, al interior. El problema lo pode-



FIG 4\_Viv. Unifamiliar Certificada PH\_fuente l $\|$ aki del Prim

#### NUEVAS ESTRUCTURAS



FIG 5\_Construcción tradicional finlandesa\_fuente Iñaki del Prim

mos tener a la hora de testar la hermeticidad mediante un ensayo Blower Door, en función del tablero estructural que hayamos elegido. No todos los tableros usados habitualmente son herméticos al paso del aire, dependiendo de su tipología y espesor. Por lo tanto, se recomienda usar únicamente materiales adecuados, totalmente testados o ensayados y, preferiblemente, certificados.

En ambas soluciones, línea de hermeticidad a base de láminas o a base de tableros, es importante asegurarse que todas las conexiones entre elementos herméticos son consistentes y duraderas a lo largo del tiempo por todo el edificio.

# SISTEMAS MURARIOS A BASE DE TRONCOS APILADOS

Se trata de estructuras formadas por muros compuestos por el apilamiento horizontal de rollizos en bruto o perfilados, que se unen entre sí a través de distintos sistemas para asegurar su resistencia estructural, estanqueidad al paso del aire y aislamiento, existiendo diferentes campos de utilización en función del grueso del rollizo (FIG. 5) o tronco perfilado (FIG. 6). El conjunto de muros de troncos queda trabado entre sí aprovechando los encuentros entre muros perpendiculares, y junto a los elementos de forjados y cubiertas constituyen una estructura tridimensional que en conjunto debe ser estable y resistir acciones horizontales. Cuando se emplean secciones medias o grandes, incluso con troncos de madera laminada, el secado es complejo, debiendo preveerse herrajes que permitan el asentamiento de las multiples piezas que componen el sistema. Estos asentamientos pueden ser de entre 20-50 mm por planta en función de la humedad de la madera colocada, produciéndose su secado en servicio. A causa de los movimientos de la madera, debidos a su secado y reducida estabilidad de los muros, así como a la aparición de fendas, utilización de barras de ajuste y herrajes, etc., el tratamiento de la hermeti-



FIG 5\_Construcción tradicional finlandesa\_fuente Iñaki del Prim



FIG 7\_Edificio Dotacional Certificado PH\_fuente Iñaki del Prim

cidad del sistema a los niveles de exigencia requeridos por el estándar Passivhaus se hace inviable, teniendo que acudir a trasdosados interiores o láminas para alcanzarlo.

#### SISTEMAS de PANELES de MADERA CONTRALAMINADA CLT.

La utilización de sistemas murarios realizados con paneles de madera contralaminada facilita a priori la implementación de la estrategia de hermeticidad (FIG. 7). Frente a la discretización de elementos constructivos que se produce en los sistemas de entramado ligero, donde cada elemento tiene su función, el panel de madera contralaminada aúna habitualmente funciones estructurales, de hermeticidad y de regulación de la difusión del vapor, al colocarse habitual-

mente al interior de la envolvente, trasdosado al exterior con aislamiento. Por tanto, una vez escogida la estrategia de hermeticidad, deberemos tener especial cuidado en el tratamiento de las juntas entre paneles, y las diferentes uniones con otros elementos de la envolvente, garantizando que las uniones sean duraderas a lo largo del tiempo.

De cara a la hermeticidad, el mayor hándicap de los paneles de CLT suele ser su espesor y composición (FIG. 8). Se debe tener extrema precaución con paneles de espesor menor a los 12 cm, especialmente si están compuestos por tres capas. Las inevitables perforaciones a las que someteremos al CLT mediante la fijación de los diferentes trasdosados interiores o exteriores, pueden crear vías de aire entre interior o exterior y las diferentes capas del muro, de forma que se generen infiltraciones no deseadas.

Por último, no debemos olvidar la supervisión en obra de las diferentes perforaciones sufridas por el CLT para su transporte tanto en fábrica como en obra, test de humedad intrusivos, herrajes estructurales, etc. Un examen minucioso de todos estos elementos y su posterior tratamiento en obra puede ser fundamental para acometer con éxito el ensavo *Blower Door.* 

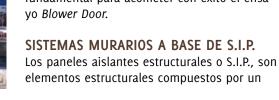




FIG 8\_Edificio Dotacional Certificado PH\_fuente Iñaki del Prim



FIG 9\_Vivienda Unifamiliar Certificada PH\_fuente Garnica

alma de un material aislante rígido y por dos caras de tableros derivados de la madera, con los que podemos construir estructuras tridimensionales formadas por muros, forjados y cubiertas resueltas completamente con estos paneles, teniendo en cuenta sus limitaciones de luces y alturas (FIG. 9).

Una vez asegurada la hermeticidad del panel de acabado, la estrategia de hermeticidad se limitaría al sellado de las juntas, de manera similar a lo realizado con CLT. Sin embargo, el debate podría estar en si estos paneles son un sistema estructural basado en la madera o no, ya que la máxima capacidad portante de estos elementos sin reforzar la aporta el aislamiento XPS.

### SISTEMAS de PANELES A BASE DE PERFILES DE MADERA LAMINADA MACHIEMBRADA.

Una alternativa a los tableros de madera contralaminada CLT son los perfiles de madera laminada machiembrada denominados HBE o LV según el mercado del que provengan. Estos perfiles son vigas de madera laminada machiembrada, que se pueden montar individualmente o ser ensamblados formando paneles o muros de mayor tamaño (FIG. 10). Tradicionalmente se han utilizado en el mercado centroeuropeo para realizar forjados en obras con difícil accesibilidad, al tratarse de piezas ligeras que pueden manipularse fácilmente con pocos medios auxiliares. Las últimas tendencias están utilizando estos elementos para conformar volumetrías completas formadas por muros, forjados y cubiertas. El concepto estructural por tanto es muy similar al de los paneles de CLT, a excepción hecha de que el CLT puede entenderse como elemento bidireccional dentro de ciertas relaciones ancho-largo, y los perfiles HBE o LV son siempre unidireccionales.

En cuanto a la hermeticidad, presenta algunas diferencias notables respecto al CLT. Al ser habitualmente ensamblado en taller, la hermeticidad entre perfiles realizada en bancada garantiza una ejecución óptima y controlada.



FIG 10\_Edificio Dotacional Rehabilitado PH Enerphit\_fuente Iñaki del Prim



FIG 11\_Edificio Dotacional Rehabilitado PH Enerphit\_ fuente Iñaki del Prim

Por otra parte, al ser elementos de madera laminada, las perforaciones para fijaciones que se puedan realizar resultan ser menos comprometedoras que en los CLT formados por capas. (FIG. 11)

#### CONCLUSIONES

Entre las principales ventajas del uso de la madera en Passivhaus se encuentra la rapidez y precisión de ejecución, pues al tratarse de elementos estructurales, paredes y techos industrializados su puesta en obra es inmediata y con escasas posibilidades de errores. Permite que todos los trabajos se realicen en seco, eliminando así los tiempos de fraguado de materiales convencionales. También acaba con las molestias asociadas a las obras en entornos urbanos como el ruido y el polvo.

Hay que resaltar, por otra parte, el ahorro económico -no solo por la disminución de los plazos de obra- sino por tratarse de un material estructural más simple que los tradicionales, que, al ser más ligero, abarata también los costes de cimentación y de medios auxiliares. Asimismo, el impacto medioambiental de la madera es menor en todo su ciclo de vida, evita el consumo de agua en obra, a lo que hay que añadir sus elevadas cualidades como aislamiento térmico (de cara a favorecer el ahorro de energía) y acústico. La madera es un material natural, renovable, reutilizable y reciclable, por tanto, óptimo para la economía circular.

Por todo ello, podemos concluir que la madera es probablemente el material idóneo para acometer un edificio Passivhaus de cualquier escala con garantías de éxito y desde una perspectiva ecológica y sostenible.



